

令和8年度 運動部（陸上） 活動方針及び活動計画

1 年間目標

- ・心と体の健康づくりを推進し、体力を向上させる。
- ・自己の目標や、自己記録更新を目指し、日々の練習に取り組む。
- ・各種大会において日々の練習の成果を発揮し、自分の課題や向上心につなげる。

2 活動曜日と時間

月曜日、金曜日 15:40～17:00（火曜日に実施することもあります）

3 部員数

1年生 8人 2年生 7人 3年生 6人 合計 21人

4 主な活動予定及び実績

【令和8年度】

- ・5月 東京都障害者スポーツ大会陸上競技 参加（2、3年生のみ）
- ・10月 東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校体育連盟 陸上競技大会 参加
- ・12月 足立区フレンドリーマラソン（5 km） 参加

【令和7年度】

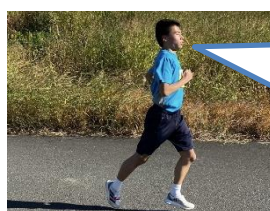
- ・5月 東京都障害者スポーツ大会陸上競技 参加（2、3年生のみ）
- ・10月 東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校体育連盟 陸上競技大会 参加
- ・12月 足立区民ロードレース（5 km） 参加

【令和6年度】

- ・5月 東京都障害者スポーツ大会陸上競技 参加（2、3年生のみ）
- ・10月 東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校体育連盟 陸上競技大会 参加
- ・12月 足立区民ロードレース（5 km） 参加

走ることが好きな人は集まれ！

いっしょに、走りましょう！



自分に負けずに頑張るぞ！
目指せ、自己新記録！

大会に参加して、メダルをもらいました！

