



学校だより

令和8年度 7月号

令和8年6月30日発行

東京都立足立特別支援学校長

岡 戸 良 雄

〒121-0061 東京都足立区花畑 7-23-15

電話 03-3850-6066 (代表)

「自己選択・自己決定に向けた進路指導、現場実習について」

普通科進路指導部 飯田 瑠璃

体育祭が終わるとすぐに現場実習やその準備が始まり、じめじめした暑さの中、職能開発科、普通科ともに、それぞれの目標を意識しながら実習に取り組んでいます。現場実習とは、生徒が実際に企業や福祉事業所等で働く体験をすることです。その体験や経験をとおして、社会的・職業的自立に向けて主体的に進路選択できるようにすることを目的としています。学年ごとの目標は、以下のとおりです。

◆**2年生**「考える」：実習をとおして、「得意・不得意」「好き・嫌い」を整理し、進路の選択肢や、学校ではない場所で活動すること・働くことの楽しさを知り、今後の進路について考えていきます。

◆**3年生**「決める」：興味・特性・強みを生かし、課題と向き合ったり、評価を受け入れたりしながら、決めるための経験を重ねていきます。卒業後の生活を具体的にイメージしながら、進路先を決めていきます。

生徒、保護者と進路先を決めるにあたり、大切にしていることは「自己選択・自己決定」です。これは学校生活や現場実習の経験をとおして、生徒自身が希望する進路を選び、決定していくことです。進路決定においては保護者、教員、それぞれの思いや考えがありますが、その進路先で実際に働いたり、活動したりするのは生徒本人です。最終的には、生徒本人が選び、決めたことを尊重し、サポートしていきたいと考えています。

では、進路を選択・決定していくまでにどんなプロセスがあるのでしょうか？多種多様な進路先の中から生徒自身が選び、決めることは容易ではありません。そのスタートは1年生の目標である自分を「知る」ことから始まります。実習での成功や挑戦をとおして、好きなこと、強みとなる得意なこと、苦手なことを知り、それを自分の言葉で説明できるくらい「知る」ことが大切です。体験の中でこれまで気付かなかった自分の一面に出会うこともあるでしょう。生徒本人が意識していなくても、御家庭や学校で見せていない姿を実習で見せてくれることも多々あります。客観的に自分を捉えることは簡単なことではないですし、知らない自分を知ることは受け入れ難いこともあると思います。自分を知り、向き合う経験を重ねながら、しっかり振り返り、本人・保護者・学校で話し合い、次に向けた取り組みや課題を考えていくプロセスがとても重要だと思っています。自分を知った上で複数の実習先を比較し、生徒本人と一緒に整理することの積み重ねが、卒業後の生活を見据えた進路選択につながっていきます。自分に合った進路先を選び、決めていくことができると、卒業後の社会生活はより充実したものになります。

生徒一人一人が自分を知り、自分に合った進路を見つけることができるよう、御家庭でも実習後に「上手だったこと」、「大変だったこと」等の本人の気付きを振り返っていただき、また仕事・活動内容、通勤時間、一緒に働く人の雰囲気等で進路先を具体的に比較してみてください。意思の表出が難しい生徒については表情や様子、実習先からの評価・コメント等を手掛かりに、本人の思いをくみ取りながら選択を進めていきましょう。あっという間の高校生活ですが、生徒一人一人が主体的に進路を選択し、自分に合った進路へ進めるよう、学校と御家庭が連携しながら支援していきたいと考えています。引き続き御協力をお願いいたします。

令和8年度 7月 行事予定

日	曜	行 事 等	Fカフェ営業 10:30～ Sフード販売 11:30～	部活動
1	水	安全指導日、普通科集会②、Eルール講座S5校時F6校時、心の健康相談15:00		
2	木	F学科説明会②、日本語ワープロ検定15:30		
3	金	情報処理技能検定15:30、上級学校訪問AM		球・陸
4	土	本人講座①		
5	日			
6	月	F学科説明会③AM、福祉事業所説明会13:30～15:00、S2L&F事業所見学PM		球・陸・芸・D&A
7	火	避難訓練11:30～11:50		
8	水			
9	木	F学科説明会予備日、S宿泊前検診		
10	金	S学科説明会②		球・陸・芸
11	土			
12	日	れっつえんじよい①		
13	月			球・陸・芸・D&A
14	火	S合同合宿、F3修学旅行保護者説明会14:00		
15	水	S合同合宿、F2移動教室保護者説明会13:45		
16	木	短縮【月曜時程】、1学期現場実習終(F23・S23)		
17	金	短縮、1学期終業式、全校集会、S実習報告会		
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	夏季休業始、福祉面談(3年)始		
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日	PTA夏祭りAM		
27	月			
28	火			
29	水	福祉面談(3年)終		
30	木			
31	金			
【備考】		※夏休みの部活動については、各部活動から別途お知らせがありますので、御確認ください。		【部活動表記】 球…運動部(球技) 陸…運動部(陸上) 芸…芸能部 デ…デジタル&アート部 お…おもてなし部

・通常の下校時間は普通科15:40、職能開発科15:20です。 ・Fは普通科、Sは職能開発科を表します。

【現場実習・校内実習】

卒業後の進路に関わる現場実習は、早い生徒は5/25から始まり、遅い生徒は夏休みに入る直前まで実習を行う予定です。

その長い実習期間の中の6/8～6/27の3週間、校内実習を行いました。現場実習で力を発揮できるように、挨拶・返事・身だしなみなど基本的なことを、毎日作業をする生活をしながらか確認し、取り組みました。2年生の時とまた違う、緊張感と目標意識をもって、仕事に向かう姿が見られました。

普通科3年

