



令和8年度 本人講座のお知らせ



仕事の悩み等、話してみませんか？誰かに話すだけでも、心が軽くなります。この本人講座では、そういった相談会や、余暇活動としてレクリエーションを行い、心も体もリフレッシュ！みなさんの参加をお待ちしています。



＜実施予定日時、内容＞

	実施予定日	内容
1	7月4日（土） 10:00 ～ 12:30	開講式、グループセッション、レクリエーション ＊卒業生の近況報告、困りごと相談会、 ＊レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど） ＊事務連絡等
2	10月4日（日） 10:00 ～ 12:30	グループセッション、レクリエーション ＊卒業生の近況報告、困りごと相談会 ＊レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど）
3	12月12日（土） 10:00 ～ 12:30	グループセッション、レクリエーション ＊卒業生の近況報告、困りごと相談会 ＊レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど）
4	2027年 3月6日（土） 10:00 ～ 12:30	閉講式、グループセッション、レクリエーション ＊卒業生の近況報告、困りごと相談会 ＊レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど） ＊アンケート、事務連絡等



★対象：都内在住または在勤の高校生以上の方（基本は職能開発科卒業生）

★レクリエーションについては「ダーツ講座」を予定しています。

★申し込み：学校ホームページにあるQRコードから申し込みできます。

学校ホームページに情報が掲載されますのでご確認ください。

★締め切り：第1回 令和8年6月26日（金）

★詳細につきましては、受講決定連絡メールにてお伝えします。

