

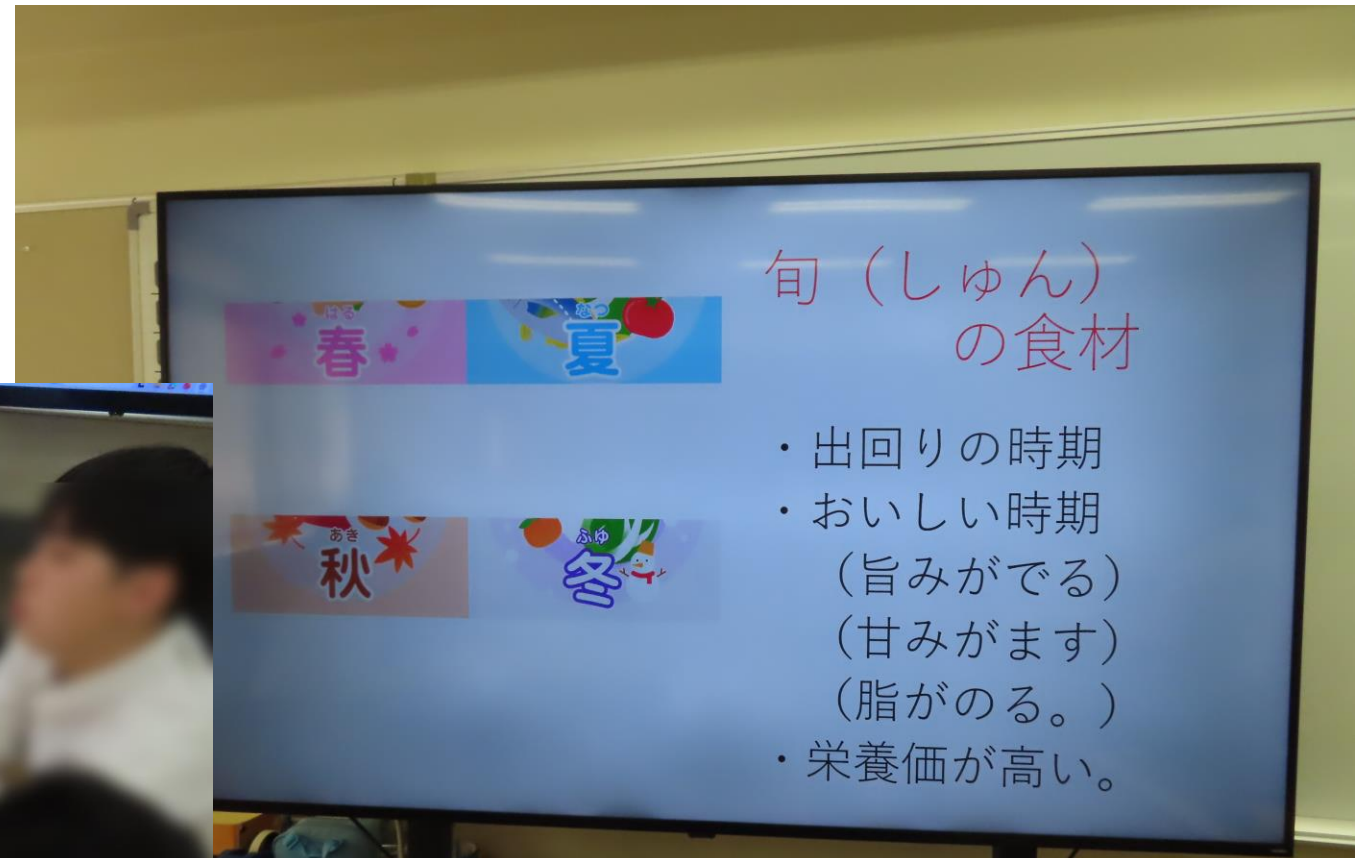
職能開発科1年 家庭

「旬の食べ物を知ろう」



授業実践ギャラリー

今日の授業は「旬の野菜」についてです。
多くの野菜が一年中スーパーで買えますが、本来の「旬」について、学習しました。
さて、この野菜の旬は春夏秋冬のいつでしょう？
2チームに分かれて予想しました。



自分たちの経験をフルに生かして、予想していきます。中にはあまり食べたことがない野菜や、逆に身近過ぎていつが旬だか予想もつかないものもあります。それぞれが活発に意見を出し合っていました。「ハロウィンでカボチャ使うよ」「いや、それは単なるイベントだろ？」



こちらのチームは、地図資料を出してきました。
「寒い地方でとれる野菜は冬が旬。暖かい地方でとれる野菜は夏が旬。」という大胆な仮説を立てました。
正しいのか誤っているのか？教員も即答できないほどの大胆さですw



「モモやリンゴはあるけど、ごぼうやホウレン草が特産の県ってどこなんだあ！」
「すべて正解したら、300万円だあ！」
・・・盛り上がっております。



旬の野菜には様々な効果があるとされています。おいしく、体に良い野菜をたくさん摂りたいですね。小さなスペースでも簡単に育てられる野菜も紹介していただきました。夏に向けて、大葉を育ててみようかな。

うわー！
ハロウィン関係あったじゃん！

そしてチーム戦は僅差でAチームの勝利。しかしこの後、逆転をかけて「野菜とその花の神経衰弱ゲーム」で延長戦へともつれ込むのでした。

