

授業実践ギャラリー

足立特別支援学校



クラス教室の活用

教室の一部をリラックスメームとして活用しています。限られたスペースですが、ここでクールダウン等の練習をしています。



周囲から「どうしたの？」と心配されるのではなく、自分で気持ちを整えることが大切です。

希望する就労を目指し、自己コントロール力を高めていきたいところです。

周囲もこの空間が利用されているときは静かに過ごすなどの心配りができるようになってきました。

