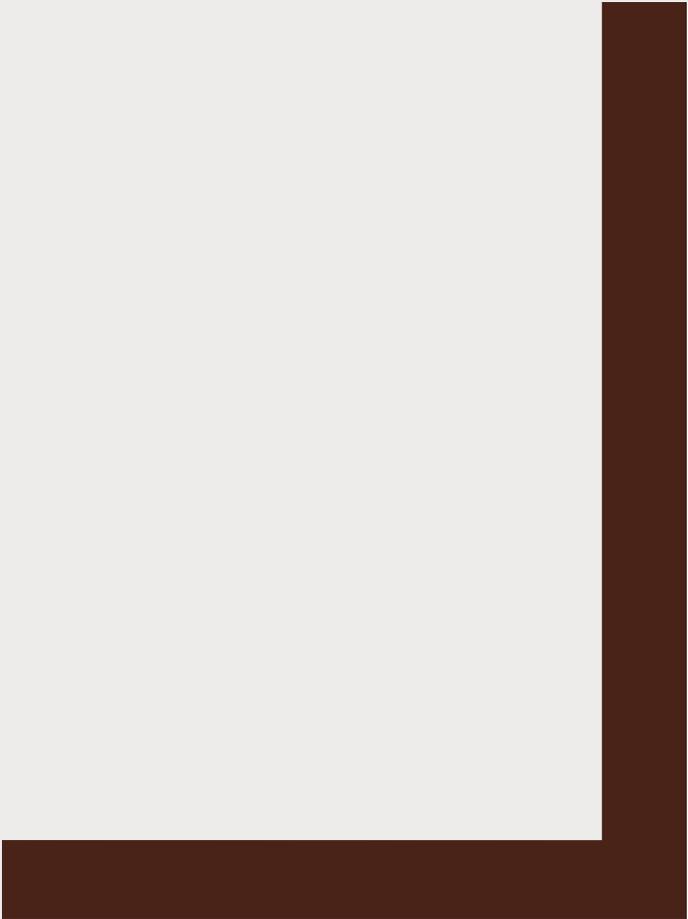




授業実践ギヤ
ラリー



レクリエーション スポーツ

普通科高等部1年生の体育では、レクリエーションスポーツを通じて、楽しみながら身体を動かし、仲間との絆を深められるように、様々な支援を取り入れながら活動をしています。



今回は体育祭や運動会でおなじみの「台風の目」を題材に、仲間と一緒に持つ道具やルールを変更しながら、勝ち負けにこだわるのではなく、遊び感覚で楽しむことを重視して活動しました。一人一人が個性を発揮しつつ、ルールに合わせて楽しく活動することができました。

