

# 授業実践ギャラリー

普通科2年 保健体育

「プール指導」



普通科2年の体育、プールの様子です。  
今年もとても暑い日が多かったですが、  
いよいよプール指導も終盤になりました。

準備体操に続いて、プールでのエクササイズ。  
みんなでダンスをしています。





水があまり得意でない生徒も、リズムに乗って楽しんでいました。自分のペースで楽しく学習することがとても大切ですね。

後半はそれぞれのペースで水中運動を楽しみました。もしかしたら今年最後のプール、生徒たちは思い思いに水を楽しんでいました。





友達とスピードを競う姿もありました。  
東京も暑かったけど、パリも熱かった  
ですからね。

25mを力いっぱい泳いでいる生徒もいま  
した。

