



# 学校だより

令和6年度 10月号

令和6年 9月 28日発行

東京都立足立特別支援学校長

鈴木 常 義

〒121-0061 東京都足立区花畑 7-23-15

電話 03-3850-6066 (代表)



## 自助・共助・公助で互いの命を守ろう！

～一泊二日宿泊防災より～

生活指導部主任 主幹教諭 高橋亜希美

7月12日(金)放課後から13日(土)朝にかけて、普通科・職能開発科1学年を対象に一泊二日宿泊防災訓練を行いました。これは2011年に発生した東日本大震災を受け、首都直下地震等の大規模災害発生に伴い、全ての特別支援学校が長期的な避難生活を送る場となり得ることを踏まえ、安全な避難生活を送れることを目的としています。

具体的な訓練内容を紹介します。震度6強の地震発生による緊急避難訓練(まずは自分と家族の命を守ること=自助)、火災が発生した際には周りに大きな声で知らせる初期消火活動をするための訓練(周囲の人々で助け合うこと=共助)、他にもランタン等の灯で非常食準備・喫食・片付け体験や乾電池の入替作業、自家発電機の扱い方などを体験しました。また、「災害時の避難の手順と備えについて」や「水害対策」と題して、足立区危機管理部 総合防災対策室 災害対策課の方による防災講演に学びました。同時に、教員による「災害時帰宅支援ステーション」設営訓練(公的支援=公助)により、徒歩による帰宅者に対する支援の一環として、水道水やトイレ、そしてテレビ及びラジオからの災害情報提供の流れも確認しました。

夏季休業期間中には南海トラフ巨大地震の発生が危ぶまれました。ぜひこの機会に、東京都や足立区の防災アプリをダウンロードの上、命を守るための備えについて御確認ください。今回の訓練に際し、お世話になった足立消防署 淵江出張所・足立区 危機管理部 総合防災対策室 災害対策課・桑袋団地、そしてPTAの皆様、ありがとうございました。

