

授業実践 ギャラリー

職能開発科 1年 保健体育

「体づくり運動」





職能開発科 1年の保健体育を見に行ったら、面白い授業をやっていました。数人のグループでリーダーを決め、そのリーダーが「上！」と言ったらしゃがみ、「右！」と言ったら左を向く、というようにリーダーの指示と逆の動きをするというもの。

ゆっくりなら追いつけるのですが、リーダーからの指示がリズムカルになるにつれ、判断と体の反応が追いつかなくなってきました・・・この笑顔ですw

