

# 令和6年度本人講座を開催します！

仕事の悩み等、話してみませんか？誰かに話すだけでも、心が軽くなります。この本人講座では、そういった相談会や、余暇活動としてレクリエーションを行い、心も体もリフレッシュ！みなさんの参加をお待ちしています。

## ＜実施予定日時、内容＞

	実施予定日	内容
1	7月6日（土） 10:00～12:30	開講式、グループセッション、レクリエーション *卒業生の近況報告、困りごと相談会、 *レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど） *事務連絡等
2	10月5日（土） 10:00～12:30	グループセッション、レクリエーション *卒業生の近況報告、困りごと相談会 *レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど）
3	12月14日（土） 10:00～12:30	グループセッション、レクリエーション *卒業生の近況報告、困りごと相談会 *レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど）
4	2025年 3月15日（土） 10:00～12:30	閉講式、グループセッション、レクリエーション *卒業生の近況報告、困りごと相談会 *レクリエーション（軽スポーツ、ゲームなど） *アンケート、事務連絡等

★対象：卒業生

★レクリエーションについては「**ダーツ講座**」を予定しています。

★申し込み：学校ホームページにあるQRコードから申し込みできます。

学校ホームページに情報が掲載されますのでご確認ください。

★締め切り：令和6年7月4日（木）

★レクリエーションの内容によっては初回に保険料を徴収します。

\*レクリエーション保険に加入した場合、天候など様々な事情でオンライン形式に変更した場合は、返金できませんので、了解の上、申し込みをしてください。

★詳細につきましては、受講決定連絡メールにてお伝えします。