

# WEEKLY フォト日記



職能開発科1年の体育です。25分間の持久走をがんばっていました。タイムを計測して、前回より今回、今回より次回と、高みを目指しています。



走ることが苦手な生徒もいますが、大切なのは昨日の自分を超えていくことです。健康な心と体があれば、大概のことはなんとかなります！