

WEEKLY フォト日記



職能開発科1年の保健体育。今日は座学で「朝食」について学びました。「朝ごはんを食べましょう」とはよく聞きますが、それがなぜなのか、科学的な根拠を学びました。



二択クイズなどを織り交ぜながら、ブドウ糖の摂取量や体温の変化などのグラフを読み取りながら学習を進めていました。朝ごはんは、忙しくてもしっかり食べましょう！！