

# WEEKLY フォト日記



普通科では毎朝25分、保健体育の時間をとっています。通称「朝トレ」と呼んでおり、健康維持と体力増進を図っています。



音楽にのって、グラウンドを走っています。ペースはそれぞれ自由です。将来元気に働くためには健康な心と体が何より大切。健康は一日にしてならず、です。