

# 生活指導だより

令和5年7月20日号  
東京都立足立特別支援学校長  
鈴木 常義  
生活指導担当 丸尾 大樹

日頃より、本校の教育に御理解、御協力をいただき、ありがとうございます。

さて、1学期が終わり、明日から夏休みに入ります。海や川での水の事故や熱中症に気を付けて、元気に過ごしましょう。夏休みは1学期の振り返りや2学期に向けた準備など、様々なことに取り組むことのできる大切な期間です。2学期に良いスタートを切るためにも、生活リズムを整えて過ごし、充実した夏休みにしましょう！

## ◎夏休みの生活について◎

- (1) コロナにかからないよう密集をなるべく避け、手洗いうがいをしっかりと行いましょう。
- (2) 水分補給等対策を十分にとり、熱中症にならないよう十分注意しましょう。
- (3) 「早寝・早起」「朝・昼・夕の食事」等、規則正しい生活を心がけましょう。
- (4) 散歩やストレッチなど適度な運動を行い、心身の健康に取り組みましょう。
- (5) スマートフォン、インターネットの使い方については、家庭で十分に話し合い、ルールを決めて使用しましょう。
- (6) 外出する際は、目的地、同行者、帰宅時間、連絡方法などを生徒と保護者で必ず確認をしてください。
- (7) 夏休み帳を配布しました。毎日学校で取り組んでいる日課帳・日記に代わる活動として是非御活用ください。なお、保護者の皆様に御記入いただく箇所がありますが、必ずしも毎日御記入いただく必要はありません。担任がお子様の夏休み中の様子を把握できるように、無理のない範囲で結構ですので、御協力いただけますと幸いです。

## ◎交通安全に100%はありません◎

- ① 信号を渡る前には、右・左・右！
- ② 飛び出しは絶対にダメ！
- ③ 青信号でも車に注意する！
- ④ 停まっている車の前や後ろは通らない！
- ⑤ 自転車利用中のイヤホンや傘、歩きながらのスマートフォンの使用は危険ですので絶対にやめましょう！また、頭を守るためにヘルメットを着用しましょう！

## ◎学校閉庁日等のお知らせ◎

8月14日（月）～18日（金）は学校閉庁日のため、教職員は勤務していません。

この期間の緊急連絡先は、【070-3643-5590】（学校携帯電話）です。

夏休み中に病気・事故等がございましたら、学校まで御連絡ください。

## ◎ふれあい月間生活アンケートについて◎

6月～7月にかけて学校生活の悩みや不安を聞き取る生活アンケートを実施しました。

学級では引き続き、生徒一人一人が大切にされているという実感がもて、互いに認め合える人間関係づくりを進めています。

本校はいじめを絶対に許さないことを表明した「学校いじめ防止基本方針」を定めています。悩んでいることや心配なことがあったら、どんなに小さなことでも、学校の先生やスクールカウンセラーなど、誰にでもよいので相談してください。不安や悩みがあれば安心して相談してください。必ず生徒の皆さんの力になります。

## <学校以外の相談機関について>

- ① 「いじめ相談ホットライン」 0120-53-8288（24時間受付）
  - ② ネット・ケータイのトラブル相談「こたエール」 0120-17-8302
- ★電話での相談は、月曜日～土曜日の15時～21時
- ★LINEでの相談は、月曜日～土曜日の15時～20時30分
- ★メールでの相談は、24時間受付

他にも、様々な相談機関を利用できます。詳細は別紙の相談機関一覧を御覧ください。



### <問い合わせ先>

東京都立足立特別支援学校

副校長 川俣 幸子

生活指導主任 丸尾 大樹

電話 03-3850-6066（代表）