

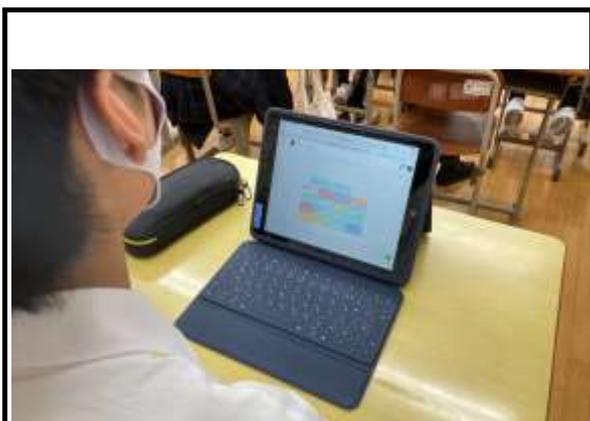
WEEKLY フォト日記



本校は今年度「体育健康教育推進校」の指定を受けました。保健体育について多角的な取り組みをしています。



今日は心の健康ということで、ストレスについて学習しました。タブレットを使ってそれぞれのストレスの解消法を発表しました。



「音楽を聴く」という人が多かったですね。中には「保護者と話をする」という生徒もいました。素敵ですね。



心も体も健全であることが大切です。卒業後も健康的な生活を送るために、本校の授業が役立てばとてもうれしいです。