

Disc golf

普通科2年生・体育



12月16日（金）、普通科2年生の体育では、

「INNOVA Champion Discs」のインターナショナルチーム所属の
菊地 哲也 選手（都立板橋特別支援学校主幹教諭）に本校へお越しいただき、
ディスクゴルフの体験授業を行いました。

菊地選手は、ディスクゴルフベストランキング 日本1位、アジアオセアニア1位、
ワールド27位という成績を残しており、現在も日本大会4連覇中の大変ご活躍の選手です。



事前学習でテレビに出演する菊地選手を観ていた生徒
たちは、菊地選手の登場に大盛り上がりでした。

生徒たちは、ディスクの種類や投げ方、飛び方の違い
を学んだ後、菊地選手にコツを教わりながらディスクを
投げる練習をしました。

「ディスクを後ろにしっかり引く」ことを意識して
上手にディスクを飛ばすことができていました。

菊地選手の
ディスク、薄い！！



グループに分かれての試合も
行いました。生徒たちは菊地選手にプレーを
誉められ、嬉しそうな表情を浮かべていました。
最後には、グループ毎の上位3名の表彰を行いました。

トップアスリートによる講演・スポーツの体験を通して、
スポーツの楽しみに触れる貴重な機会となりました。

やったー！

